

Табела 5.2. Спецификација предмета

Студијски програм : ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ МЕДИЦИНЕ		
Назив предмета: ХИГИЈЕНА СА МЕДИЦИНСКОМ ЕКОЛОГИЈОМ		
Наставник/наставници: Проф. др Душан Бацковић и остали чланови Катедре		
Статус предмета: обавезан		
Број ЕСПБ: 5		
Услов: уписана шеста година година интегрисаних академских студија		
Циљ предмета Оспособљавање будућих лекара да процене утицаје основних фактора ризика из животне средине (загађења ваздуха, земљишта, воде и хране, штетни фактори социјалног окружења) на физичко и ментално здравље људи и примене одговарајуће превентивне мере. Поред тога, студенту се дају основна знања и вештине да процени понашање и навике у исхрани и физичкој активности који су у основи најчешћих масовних хроничних незаразних болести, и да превентивним и терапијским нефармаколошким мерама делује правовремено на њихово спречавање.		
Исход предмета Студент је оспособљен да мериторно процењује резултате одређених фактора ризика из животне средине и њихов ефекат на психофизичко здравље, да предлаже мере превенције и учествује у санацији и очувању животне средине и здравља људи. Будући лекар такође савладавањем наставног програма оспособљен је да предлаже, примењује и прати ефекте промењених мера медицинске нутритивне терапије код најчешћих незаразних обољења која ће сретати у пракси.		
Садржај предмета <i>Теоријска настава</i> Ваздух и клима као фактори здравља и болести; Електромагнетна зрачења у животној средини; Основи екотоксикологије са посебним освртом на канцерогене материје; Бука у животној средини и здравље; Отпадне материје, медицинско-еколошки и здравствени значај; Вода за пиће – хигијенска исправност и водоснабдевање; Нутријенти, храна, исхрана и улога у очувању здравља; Исхрана различитих популационих група: нутритивни дефицити; Препоруке и планирање исхране на нивоу популације; Медицинска нутритивна терапија; Медицинско еколошки значај земљишта; Школска хигијена; Ментална хигијена; Медицинско еколошки аспекти становања и насеља; Медицинско еколошки аспект физичке активности; Санитарна и лична хигијена и Хигијена у катастрофама <i>Практична настава</i> Узорковање ваздуха и анализа иоцена квалитета загађености; Одређивање гасова, суспендованих честица и таложних материја уживотној средини; Одређивње микроклиматских параметара и процена термичког комфора; Мерење и анализа нивоа буке у животној средини; Мерење и анализа дневног и осветљења узатвореном простору; Узимање узорака воде за лабораторијску анализу и хигијенски преглед; Индикатори хемијског и микробиолошког оптерећења воде за пиће; Физичке и хемијске методе дезинфекције воде за пиће; Хигијена руку, Употреба маски, Методе дезинфекције и стерилизацијеу здравственим установама; Медицински отпад, Водоснабдевање, санитација и хигијена уздравственим установама (WASH); Испитивање санитарно-хигијенских карактеристика школске средине; Употреба детектора и радиолошка хемијска и биолошка деконтаминација; Испитивањехигијенске исправности намирница и прехранбених производа; Процена стања ухрањености и одређивање индекса телесне масе; Методе за процену телесног састава; Дијететска испитивања; Одређивање енергетских потреба; Примена водича за исхрану, Планирање и састављање дневног obroка и хипокалоријске дијете		
Литература Јорга Ј. (Ур.) Хигијена са медицинском екологијом. Друго издање. Београд: Медицински факултет, Универзитет у Београду, 2016 Васиљевић Н. (Ур.): Практикум из хигијене и медицинске екологије за студенте медицине. Београд: Медицински факултет, Универзитет у Београду, 2023.		
Број часова активне наставе 75	Теоријска настава: 30	Практична настава: 45

Методе извођења наставе

Предавања, семинари и вежбе. Теоријску наставу кроз предавања, уз приказ актуелних еколшких проблема, законске регулативе, научне и стручне литературе држе наставници.

Практична настава у облику практичних лабораторијских вежби и семинарских радова одвија се под надзором наставника.

Оцена знања (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	3	усмени испит	50
практична настава	3		
Колоквијум (1)	20		
семинар-и	4		
Интерпретација норматива везаних за хигијенско здравствену исправност воде, ваздуха и намирница	20		